

# NOVÁ SKUPINA: **VERBENA**

V úterý 15–16.30 hod.

**Pro klienty, kteří se vyrovnávají s první psychotickou atakou, která vznikla vlivem dlouhodobé zátěže (během studií, práce, onemocnění covidem, vlivem komplikovaných vztahů, vyhoření apod.).**



Cílem skupiny je porozumění a budování schopnosti náhledu na své prožívání a fungování v různých oblastech života (např. studium, práce, vztahy), prevence relapsu, snížení dopadu stresu během každodenního fungování, zlepšení kvality života.

## VEDOUCÍ SKUPINY

Mgr. Alena Hrbáčová, Mgr. Bernadeta Pribulová

Přihlášky na e-mailu: [sesterna@ondrejov.cz](mailto:sesterna@ondrejov.cz)

či telefonech 221 633 635, 775 707 002