

Program na podporu psychické odolnosti:

BŘÍZA

V úterý 14-15.30 hod.

Program je určený pro lidi s onemocněním z psychického okruhu, kteří by chtěli posílit svou schopnost zvládat stresové situace a podpořit psychickou odolnost.



V každodenním životě se setkáváme s náročnými situacemi a obdobími zvýšeného stresu. V rámci programu chceme proto podpořit vaši odolnost a představit vám některé techniky ke zvládnání stresových situací. Budeme se také věnovat edukaci na téma lepšího rozeznání časných příznaků onemocnění.

Kontakt na vedoucí programu:

Mgr. Aneta Dorazilová, Ph.D. • aneta.dorazilova@ondrejov.cz • 221 633 641

Mgr. Nikola Blažková • nikola.blazkova@ondrejov.cz • 221 633 649

Denní psychoterapeutické sanatorium Ondřejov s.r.o.

Klánova 300/62, 147 00 Praha 4 - Hodkovičky



DPS Ondřejov je součástí holdingu AKESO,
jednoho z předních poskytovatelů zdravotní péče v Česku.

www.akesoholding.cz